

Jadłospis przedszkole od 14.12.2020 do 18.12.2020

Dzień tygodnia	Śniadanie Rozdział energii 25 %	Zupa Rozdział energii 15%	II danie + podwieczorek Rozdział energii 35%
Poniedziałek 14.12.2020	Pieczycywo z ziarnami 60g (pszenica, żyto, jęczmień), masło 8g (mleko), kielbasa sucha krakowska 30g ogórek kiszony 15g Mleko waniliowe 150ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem 250g (seler, mleko)	Ryż zapiekany z jabłkami i brzoskwiniami z polewą jogurtowo-waniliową 220g (mleko) Herbata owoce leśne 200g <i>Podwieczorek: banan</i>
Wtorek 15.12.2020	Kasza manna na mleku z mussem truskawkowym 180ml (pszenica) , rogal maślany 30g (pszenica) , masło 4g (mleko), Herbata rumiankowa 150ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 250g (seler, jajko)	Pałka kurczaka 1szt, ziemniaki 130g, surówka z kapusty pekińskiej i kolorowej papryki z pestkami dyni 80g Kompot z jabłek 200g <i>Podwieczorek: biszkopty (mleko, pszenica, jajko)</i>
Środa 16.12.2020	Pieczycywo mieszane 60g (pszenica, żyto) , parówka 60g, masło 8g (mleko), ogórek zielony 20g Kakao na mleku 150ml	Zupa pomidorowa z makaronem 250g (seler, mleko, pszenica, jajko)	Łazanki z kielbasą i słodką kapustą 220g (pszenica) Kompot z jabłek i wiśni 200g <i>Podwieczorek: melon</i>
Czwartek 17.12.2020	Płatki kukurydziane na mleku 180 ml, chleb graham 30g (pszenica) , masło 4 g (mleko), ser gouda 30g (mleko), roszponka 10g, słupki papryki 10g Herbata miętowa 150ml	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami 250g (seler)	Pulpety drobiowe w sosie koperkowym 90g (jajko, pszenica), kasza jaglana 70g, surówka z białej rzodkwi i jabłka 80g Kompot wieloowocowy 200g (jabłko, śliwki, truskawki, czarna porzeczka) <i>Podwieczorek: jogurt do picia 250g (mleko)</i>
Piątek 18.12.2020	Pieczycywo mieszane 60g (pszenica, żyto) , masło 8 g (mleko), pasta fasolowa z ogórkiem kiszonym 30g (wyrób własny) pomidor koktajlowy 20g Kawa inka na mleku 150ml	Zupa ogórkowa 250g (seler, mleko)	Ryba po grecku 170g (miruna, pszenica,), ziemniaki 130g, Herbata malinowa 200g <i>Podwieczorek: kiwi</i>

**Wyróżniono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011
Dzieci z nietolerancją pokarmów otrzymują posiłki zamienne
zgodnie z indywidualnymi ustaleniami z rodzicami.
Dyrektor zastrzega zmiany w jadłospisie**